

QuaViO ODV

ASSOCIAZIONE QUALITÀ DELLA VITA
IN ONCOLOGIA



ANNO 2023, N° 1
Semestrale della Organizzazione di
Volontariato QuaViO.
Dir. Resp. Giuseppe Saponaro.
Redazione Presso la Sede Operativa.
Registrazione Tribunale n. 734 del
15/11/2002

Debora Niccolini e QuaViO odv a sostegno della qualità della vita fino all'ultimo istante

È la dottoressa Debora Niccolini la professionista scelta da QuaViO per testimoniare la vicinanza ai pazienti più fragili. La psiconcologa, da anni, collabora con la nostra organizzazione di volontariato che, a Siena e provincia, si occupa di cure palliative e, dunque, di qualità della vita fino all'ultimo istante. *“Debora sostiene i pazienti nell'ultimo ma fondamentale tratto della propria vita. Destina il tuo 5x1000 alle cure palliative”*. Con questo messaggio ti chiediamo sostegno per continuare a fornire, gratuitamente, i nostri servizi. Per dare una mano concreta **a QuaViO basta scegliere il codice 92007070524**. Ci aiuterai a portare avanti la nostra missione accanto ai più fragili. Aiuterai Debora a continuare nella sua opera preziosa e insostituibile.

<http://www.quavio.org>

www.facebook.com/Quavio.odv

prendiamoci cura INSIEME
#quaviononsiferma

Se hai bisogno di noi siamo in
Viale Don Giovanni Minzoni 43 a
Siena - Telefono 0577 219049



QuaViO al Caselli: “grazie al prof. Vigni e agli studenti”



Lo scorso 23 maggio, mi è stato offerto il privilegio di incontrare gli studenti dell'ultimo anno dell'I.S.G.Caselli di Siena, per presentare l'attività, oltre che la storia, della QuaViO, associazione che rappresento dal 2007 e di cui sono volontaria dal 2004. Altre volte, nel passato, sono stata invitata in alcune scuole per questo tipo di incontri, ma l'esperienza che ho vissuto e che sto per raccontarvi è stata del tutto diversa.

Ho trovato due classi veramente interessate, attente, partecipi, sincere. E questo non è scontato che avvenga alla presenza di ragazzi adolescenti, ma è stato il terreno su cui mi è venuto facile gettare qualche semino per una riflessione condivisa. Il professor Vigni, che mi aveva invitato a parlare di QuaViO con i suoi allievi, mi ha accolto amichevolmente, con autentico interesse e curiosità, invitandomi a raccontare la storia di QuaViO e della sua missione associativa. E' stato lui, con la sua sensibilità e competenza di educatore, oltre che di insegnante, a facilitare il nostro incontro, sollecitando la narrazione che a un certo punto si è trasformata in un brainstorming stimolante per i ragazzi e per gli adulti che, attraverso l'esplorazione approfondita di alcune parole, quelle che formano l'acronimo di QuaViO, hanno scavato i molteplici significati che conducono alla "Qualità della Vita". Se ogni morte è unica come lo è ogni vita, ogni morte è il frutto della vita di ciascuno. Pertanto è veramente necessario chiedersi cosa sia Qualità della Vita, da quando cominciare a costruirla. E' possibile una buona morte senza aver vissuto una buona vita? Spesso usiamo le parole per abitudine o per fare semplicemente eco, ma se provassimo a indagare i significati contenuti nelle parole di ogni giorno, ci accorgeremmo che le stesse acquistano spessore e profondità. Che le parole crescono di significato e si arricchiscono di pensieri e di valori, conferendo nuovo senso al nostro parlare. Uscire dall'ovvio, dal pensiero banale, dalle parole vuote, è il primo passo per una crescita umana, intendendo con ciò lo svilupparsi delle nostre facoltà intellettuali, morali, spirituali. Desidero pertanto ringraziare la Direzione scolastica, che ha permesso l'ingresso, attraverso la mia presenza, dell'Associazione, offrendomi uno spazio di confronto e di osservazione della realtà della scuola e dei giovani, che sono la linfa vitale del domani. Un grazie di cuore al professor Giacomo Vigni, che molto si è adoperato per ravvivare e condurre con me l'incontro e ai suoi colleghi che sono stati presenti e cordialmente partecipi fino alla fine. Per ultimo un grazie gigante a quei meravigliosi ragazzi che hanno contribuito a rafforzare la mia fiducia nelle nuove generazioni.

Vanna Galli (nella foto un momento dell'incontro)

***“Esplorare me stessa”*: grazie a QuaViO di Sonia Rosini**



QuaViO, insieme a Eugenio Roberto Giommi, psicologo psicoterapeuta corporeo e Isabella Turino, Trainer Metodo Feldenkreis , ha organizzato “Autoritratto” un seminario dedicato alla percezione di emozioni e sensazioni e all’osservazione del volto proprio e altrui attraverso micro movimenti. 12 i partecipanti: ecco la testimonianza di una di loro: *“ringrazio QuaViO per avermi dato la possibilità di partecipare ad un seminario molto interessante ed istruttivo in cui ho avuto modo di esplorare me stessa. Essendo da poco volontaria, tutto questo è stato utilissimo. Mi rendo conto che prendere consapevolezza e quindi conoscere i vari aspetti del nostro essere, è il primo passo necessario da fare, per poter avere il privilegio di stare, in maniera adeguata, accanto ad un malato fragile”.*

***“1° quadrangolare Rossoblu”*: calcio e solidarietà in ricordo di Lorella**



**Per sostenerci: BANCA MONTE DEI PASCHI DI SIENA SPA – IBAN IT93E010301420000006309367
POSTE ITALIANE –IBAN IT57X076011420000010958536**

Presso gli impianti sportivi "Custoza" di Siena gestiti da ASD Marciano Robur, una grande domenica per il torneo di calcio che ha visto protagonisti bambini anno 2015. 4 squadre coinvolte. Il tutto per sostenere QuaViO odv in memoria di una mai dimenticata Lorella Bencini. In più, una combattuta sfida tra i 2013: Marciano contro Alberino. Tutto con il sostegno di Anioc, Pubblica Assistenza e Codini e Occhiali. US Marciano Robur, Luigi Meroni, Policras Sovicille squadra A, Policras Sovicille squadra B. Ecco le 4 compagini che si sono contesa la vittoria finale del "Primo quadrangolare rossoblu".



Hanno vinto tutti per un'ultima domenica di maggio che si è rivelata autentico valore aggiunto per questi calciatori in erba. L'evento è stato sostenuto da Anioc Siena (Associazione Nazionale Italiana Onoreficenze Cavalleresche) e ha goduto della collaborazione di Pubblica Assistenza Siena. Proprio **Maura Marchionni**, delegata Anioc, ha evidenziato: "*Anioc è impegnata nella*

promozione dei valori di solidarietà, rispetto e cooperazione con particolare attenzione alle nuove generazioni. Per questa ragione siamo stati felici di poter essere partner in questo importante evento in memoria di Lorella Bencini". Codini e Occhiali, associazione impegnata nella ricerca sulle malattie rare, ha presenziato alla cerimonia finale di premiazione. La presidente, **Iolanda Morabito** ha rimarcato: "*lo sport è condivisione e inclusione valori fondamentali per la nostra associazione. Nella pergamena che abbiamo donato alle squadre è riportato il nostro motto: "chi si prende cura non fallisce mai" concetto che rappresenta bene l'impegno delle associazioni qui presenti*". "Abbiamo ricordato una persona con un profondo spirito altruistico come Lorella Bencini: ha fatto tanto per i più fragili. Spero che il suo ricordo e il messaggio che lascia la sua esistenza possa essere esempio da seguire per questi bambini" ha detto **Vanna Galli** presidente di QuaViO odv. Il presidente di US Marciano Robur ASD, **Massimo Ricucci**, realtà del terzo settore che ha curato insieme a QuaViO l'organizzazione della giornata, ha precisato: "*è stato un onore per noi ospitare una manifestazione concepita per essere momento sportivo e ludico per i nostri piccoli atleti ma anche gesto concreto di solidarietà*". La pausa pranzo è stata allietata da "il box pranzo Rossoblu" fornito dal bar "Giglio" di Siena. Durante le premiazioni è entrata in scena l'arte. Il gruppo "principi e fate #sassisorrisovaldelsa" ha donato ad ogni bambino, come ricordo della giornata, un esclusivo sasso dipinto a mano. Presente l'artista Roberto Fondelli: sua moglie ha dato il calcio d'inizio al torneo. Iva Martini coordinatrice del gruppo ha rimarcato: "*il nostro unico scopo è regalare sorrisi. Sapere che le nostre opere andranno nella manine di bambini ci rende felici*". Ed ecco gli autori delle piccole opere d'arte : Alina Lucia Bonetti, Barbara Cubattoli , Cristina Cannas , Emanuela Senesi , Ilaria Giubbolini, Iva Martini, Laura Gaito, Liliana Vanni, Luciana Bettini, Mirella Bruni, Paola Buzzichelli , Paolo Biagiotti, Roberta Provvedi , Roberto Fondelli , Rosetta Misuraca, Simona Piergentili , Simona Provisionato, Sonia Salvadori, Sandra Falorni.

Per i contenuti del presente notiziario: grazie anche a ***Sienasociale.it***



**Per sostenerci: BANCA MONTE DEI PASCHI DI SIENA SPA – IBAN IT93E010301420000006309367
POSTE ITALIANE –IBAN IT57X0760114200000010958536**